

XPRESS

Jaga Kebugaran Tubuh Prajurit Dan Persit Kodim 0826 Pamekasan Laksanakan Senam SKJ 88

Makruf - PAMEKASAN.XPRESS.CO.ID

Mar 10, 2023 - 13:36



PAMEKASAN - Prajurit dan Persit KCK Cabang XLV Kodim 0826 Pamekasan melaksanakan olahraga bersama dilapangan Upacara Makodim 0826 Pamekasan, Jum'at (06/01/2023).

Kegiatan diawali dengan apel pengecekan personel yang dipimpin oleh Pasi Logistik Kodim 0826 Pamekasan Kapten Arh Agus Santoso dilanjutkan senam SKJ 88 yang dipimpin oleh Serka Mansur.



"Tujuan olahraga untuk meningkatkan stamina tubuh agar tidak mudah terserang penyakit untuk itu mari kita laksanakan dengan penuh semangat dan gembira," ucap Serka Mansur sebelum memulai senam.

Selain untuk kesehatan dan kebugaran tubuh, kegiatan senam bersama seperti ini juga bertujuan untuk mempererat tali persaudaraan, dan solidaritas antar anggota Kodim, juga untuk menjalin hubungan kekeluargaan, serta komunikasi sesama anggota baik anggota TNI, PNS dan pengurus Persit.