

Kopda Abd Kholik Berikan Pembinaan Latihan Fisik Remaja Yang Ingin Jadi TNI/Polri

Makruf - PAMEKASAN.XPRESS.CO.ID

May 16, 2023 - 16:06



PAMEKASAN - Kopda Abd. Kholik Anggota Koramil 0826-09 Pakong membantu para remaja yang bercita-cita menjadi abdi negara melalui TNI/Polri dengan memberikan pendampingan dan pembinaan latihan fisik, Selasa (16/05/2023).

Kegiatan pembinaan meliputi latihan fisik seperti lari, pul up, set up dan pus up yang dilakukan di Koramil 0826-09 Pakong.

Kopda Abd Kholik mengatakan bahwa pembinaan yang ia laksanakan samata-mata untuk memberikan motivasi dan arahan yang betul dalam melaksanakan kegiatan latihan.

"Pendampingan ini sebagai bentuk dukungan kepada para remaja yang ada di

Pakong dalam mengejar cita-citanya untuk mengabdikan diri kepada bangsa dan negara melalui TNI maupun Polri," ungkap Kopda Abd Kholik.



"Untuk menjadi seorang TNI ataupun Polri selain harus lulus tes kesehatan, juga harus mempunyai fisik yang kuat dan harus melalui serangkaian tes kesegaran jasmani," lanjutnya.

"Untuk itu perlu adanya latihan fisik yang benar dan teratur agar memperoleh hasil yang maksimal," jelasnya.

Sebagian seorang anggota TNI Abd Kholik merasa bangga apabila dapat membina pemuda-pemuda Pakong untuk bisa masuk menjadi anggota TNI Maupun Polri.

"Harapan saya banyak dari pemuda-pemuda disini yang bisa mengabdikan dirinya untuk negara melalui TNI maupun Polri,"pungkasnya.